



POSOLOGIA DI OGNI RIMEDIO
IN QUESTA PAGINA
TROVI LA GIUSTA
POSOLOGIA DI OGNI
RIMEDIO .

POSOLOGIA DI OGNI RIMEDIO IN QUESTA EBOOK TROVI LA GIUSTA POSOLOGIA DI OGNI RIMEDIO .

PREMESSA

**AVVERTENZE IMPORTANTI GLI
INTEGRATORI DESCRITTI NON SONO
MEDICINALI E NON DEVONO ESSERE
CONSIDERATI UN SOSTITUTO DI TERAPIE
FARMACOLOGICHE O CONSULTAZIONI
MEDICHE. PER QUALSIASI CONDIZIONE DI
SALUTE O PREOCCUPAZIONE, SI
CONSIGLIA SEMPRE DI RIVOLGERSI AL
PROPRIO MEDICO DI FIDUCIA.**





**TUTTI I NOSTRI RIMEDI SONO
COMPLEMENTARI, NON VANNO IN
CONFLITTO FRA DI LORO E NON
NECESSITATO DI SOSPENSIONI.
SONO A BASE DI ERBE E COME
TALI HANNO BISOGNO DI TEMPO
PER ESSERE DIGERITI ED
ASSIMILATI DAL CORPO. NON SI
PUÒ SPERARE CHE COME UN
PRODOTTO SINTETICO, FACCIA
AZIONE DOPO POCHI MINUTI
DALL'ASSUNZIONE, COME UNA
PASTICCA PER IL MAL DI TESTA 😊
LA COSTANZA E AL ROUTINE
INFATTI SONO COLORO CHE
PORTANO IL RISULTATO.**





PAUSA + ENERGIA BIO

SE I SINTOMI FASTIDIOSI DELLA MENOPAUSA (VAMPATE, SECCHENZA VAGINALE, SBALZI D'UMORE E GONFIORE ADDOMINALE) SONO DURANTE IL GIORNO È CONSIGLIATO PRENDERE DA 1 A MASSIMO 3 CAPSULE A METÀ MATTINATA VERSO LE 10.30, SE SI MANIFESTANO DURANTE LA NOTTE PRENDERE DA 1 A MASSIMO 3 CAPSULE A METÀ POMERIGGIO, VERSO LE 17.30, LONTANO DAI PASTI ED IL CAFFÈ, A STOMACO VUOTO.

SE I SINTOMI SONO INVALIDANTI TUTTO IL GIORNO, DEVI PRENDERE LA/LE CAPSULE SIA A METÀ MATTINATA CHE A METÀ POMERIGGIO.

RICORDA CHE SI PARTE DA 1 CAPSULA, SI ATTENDE 1 SETTIMANA/10 GIORNI, SI ASCOLTA IL CORPO E NEL CASO SI AUMENTA FINO A 3, PER UN MASSIMO DI 3+3 CAPSULE AL GIORNO.





QUALCHE SUGGERIMENTO.

CALDANE: EVITA (SOPRATTUTTO LA SERA)
TUTTI I CIBI YANG, OVVERO CARNE,
FORMAGGIO, ALCOOL, GLUTINE CHE
SONO CONSIDERATI RISCALDANTI E
ENERGIZZANTI. PREDILIGI ALIMENTI YIN
COME FRUTTA, VERDURA E PESCE SONO
CONSIDERATI RINFRESCANTI E CALMANTI.
ANCHE GLI SBALZI TERMICI STIMOLANO LE
CALDANE. EVITA L'ARIA CONDIZIONATA,
MEGLIO USARE UN VENTILATORE O UN
VENTAGLIO E CIBI E BEVANDE DI FRIGO.
SECCHENZA VAGINALE: MANTIENI UNA
CORRETTA IGIENE INTIMA, MASSIMO 2
VOLTE AL GIORNO, CON UN SAPONE BIO
PH5 COME QUESTO
IDRATA E NUTRI LE PICCOLE E GRANDI
LABBRA CON OLEOLITO DI CALENDULA BIO
SCEGLI BIANCHERIA NATURALE (SENZA
PIZZI E MATERIALI SINTETICI) TRASPIRANTE
E CHE NON STRINGA
LAVA GLI SLIP CON PRODOTTI
ANTIALLERGICI E NON PROFUMATI, EVITA
L'USO DI AMMORBIDENTI.
RIDUCI L'UTILIZZO DI SALVASLIP E TAMPONI
INTERNI.



**EVITA ANTISTAMINICI E
ANTIDEPRESSIVI, CHE POSSONO
CAUSARE SECCHENZA VAGINALE.
IDRATATI BEVENDO ALMENO 4LT IN
ESTATE E 2LT IN INVERNO, DI ACQUA
NATURALE O TISANE DEPURANTI O
DRENANTI COME QUESTE. EVITARE LE
DIETE DRASTICHE. PREDILIGI CIBI
RICCHI DI FIBRE, GRASSI INSATURI,
VITAMINA C , CEREALI, NOCI E
VERDURE A FOGLIA VERDE.
EVITA CIBI SPEZIATI, PICCANTI,
SALUMI, FORMAGGI, CAFFÈ,
CIOCCOLATA, DOLCI E ZUCCHERI,
BIBITE GASSATE E ZUCCHERATE,
FRITTI ED ALCOL. FAI GINNASTICA
PELVICA E MOVIMENTO FISICO, OGNI
GIORNO. VAI ALMENO 1 VOLTA
L'ANNO DAL GINECOLOGO.**



**EVITA ANTISTAMINICI E
ANTIDEPRESSIVI, CHE POSSONO
CAUSARE SECCHENZA VAGINALE.
IDRATATI BEVENDO ALMENO 4LT IN
ESTATE E 2LT IN INVERNO, DI ACQUA
NATURALE O TISANE DEPURANTI O
DRENANTI COME QUESTE. EVITARE LE
DIETE DRASTICHE. PREDILIGI CIBI
RICCHI DI FIBRE, GRASSI INSATURI,
VITAMINA C , CEREALI, NOCI E
VERDURE A FOGLIA VERDE.
EVITA CIBI SPEZIATI, PICCANTI,
SALUMI, FORMAGGI, CAFFÈ,
CIOCCOLATA, DOLCI E ZUCCHERI,
BIBITE GASSATE E ZUCCHERATE,
FRITTI ED ALCOL. NON FUMARE. FAI
GINNASTICA PELVICA E MOVIMENTO
FISICO, OGNI GIORNO. VAI ALMENO 1
VOLTA L'ANNO DAL GINECOLOGO.**

DKE

Questa vitamina si prende in base al tuo valore attuale di vitamina D nel sangue.

Valuta che per mantenere una buona densità ossea ed evitare una progressiva degenerazione articolare che inizia con dolori alle ossa e poi si trasforma in artrite, artrosi ed osteoporosi, dovremmo averla almeno a 50. Questo valore previene anche il rischio cardio vascolare a cui sono predisposti gli uomini over 50.

Quindi se il tuo valore è basso ti consiglio 2 capsule dopo pranzo e 2 dopo cena, lontano almeno 1 ora dal caffè che inibisce l'assorbimento.

Fra 2 mesi ti rifai un'analisi del sangue (anche un test veloce in farmacia) e se sei nella norma, passi al mantenimento che sono 1+1.

SPIRULINA BIO

Croccante: Onnivori: 2-3gr di spirulina croccante (1 cucchiaino da zucchero raso) +

Vegetariani: 6gr di spirulina croccante (1 cucchiaino da zucchero colmo)

Vegani ed Atleti: 9gr di spirulina croccante (3 cucchiaini da zucchero raso)

**Capsule: 1 capsula ha un peso netto di 390mg, peso netto della confezione 100gr
3/5 capsule al giorno per onnivori che desiderano più energia grazie agli aminoacidi, ferro e concentrazione grazie alle B12.**

**5/10 capsule al giorno per vegetariani
10/15 capsule al giorno per vegetariani, vegani ed atleti per un apporto proteico vegetale sostitutivo, ferro e vitamina B12.
L'assunzione si consiglia sempre la mattina a colazione con un frutto di stagione o la nostra Vitamina C biologica fatte con la Rosa Canina di Sant'Egle.. Questo è importante per veicolare il ferro contenuto nella spirulina nel tuo organismo.**

VITAMINA C BIO

E' importante non esser mai carenti di Vitamina C. Ricorda, il nostro corpo non la produce né la stocca. Per questo se non si mangia frutta e verdure di stagione, almeno due volte al giorno tutti i giorni, va presa tutti i giorni dell'anno. Consiglio l'assunzione a colazione, lontano almeno 1 ora dal caffè. 1 cps supporta le naturali difese dell'organismo, 2 cps stimolano la produzione di collagene, evita rughe, vene e capillari fragili e ritenzione idrica. E' un potente antiossidante indispensabile per il nostro organismo. Aiuta a proteggere le nostre cellule dai radicali liberi e dall'ossidazione, processi che possono indebolire il sistema immunitario e favorire l'insorgenza di molte malattie.



PROSTATA FELICE BIO

Come prevenzione ed aiuto alla presenza dei primi disturbi si prende 1 cps alle 10.30, ed una alle 17.30 a stomaco vuoto e lontano almeno 1 ora dal caffè.

Il prodotto funziona come prevenzione e riduzione dei sintomi iniziali soprattutto se hai una concentrazione di PSA inferiore a 3ng/mL

Per sapere il tuo PSA basta un esame del sangue ma non dimenticare una visita urologica almeno 1 volta all'anno. Qualche suggerimento: bere almeno 2 lt di acqua in inverno e 4 in estate, cura della propria igiene intima, lavandosi almeno 2 volte al giorno con il nostro sapone bio che mantiene il PH 5 ed evita infezioni al tratto urinario (perfetto anche per le signore), evita bibite gassate e zuccherate, evita il caffè e bere le nostre tisane drenante e/o depurante come queste. Modera l'uso di peperoncino, birra, insaccati, spezie, pepe, grassi saturi (che provengono da carni rosse cotte alla griglia, formaggi e fritti), superalcolici e crostacei.

GANODERMA BIO

Consiglio 2 capsule la mattina dopo colazione abbinate ad un frutto di stagione o la nostra Vitamina C biologica fatte con la Rosa Canina di Sant'Egle., lontano almeno 1 ora dal caffè.

ECHINACEA BIO

Consiglio 2 capsule la mattina dopo colazione abbinate ad un frutto di stagione o la nostra Vitamina C biologica fatte con la Rosa Canina di Sant'Egle., lontano almeno 1 ora dal caffè.

PISTILLI DI ZAFFERANO BIO

Per aiutare il colesterolo a rimanere nella norma si consigliano 5 pistilli in qualsiasi sostanza a temperatura ambiente.

PERCHÉ SCEGLIERE IL NOSTRO PRODOTTO?

PUREZZA E QUALITÀ:

**IL NOSTRO INTEGRATORE È 100% BIOLOGICO,
SENZA L'AGGIUNTA DI ECCIPIENTI, COLORANTI,
CONSERVANTI O SOSTANZE CHIMICHE. UN'AZIENDA
AGRICOLA BIOLOGICA IN
MAREMMA TOSCANA, E INCAPSULATO DA
PROFESSIONISTI ACCREDITATI DAL MINISTERO
DELLA SALUTE ITALIANO.**

SOSTENIBILITÀ:

**OGNI PRODOTTO È PREPARATO NEL RISPETTO DELLA
NATURA E DELLA SALUTE DEI NOSTRI
CONSUMATORI. LA NOSTRA AZIENDA È
CERTIFICATA SECONDO LE NORMATIVE
ITALIANE E GARANTIAMO IL MASSIMO DELLA
QUALITÀ.**

-----AVVERTENZE IMPORTANTI-----

**GLI INTEGRATORI DESCRITTI NON SONO
MEDICINALI E NON DEVONO ESSERE CONSIDERATI
UN SOSTITUTO DELLE TERAPIE O PRESCRIZIONI
MEDICHE. SI CONSIGLIA
DI CONSULTARE SEMPRE IL PROPRIO MEDICO DI
FIDUCIA PRIMA DI ASSUMERE QUALSIASI
INTEGRATORE, SOPRATTUTTO IN CASO DI DISAGI
FISICI O DISTURBI
PREESISTENTI**



Echinacea Purpurea BIO

Il tuo alleato naturale per un sistema immunitario forte e reattivo

Immagina il tuo sistema immunitario come una rete di sorveglianza, che lavora instancabilmente giorno e notte per difenderti da virus e batteri.

Grazie a lui, quando ti senti bene, non ti accorgi di quanto lavoro svolga:

neutralizza gli attacchi e impedisce che i patogeni si moltiplichino all'interno delle tue cellule. Questo processo ti mantiene in salute, senza che tu debba pensarci.

Cosa succede quando le difese si abbassano?

Quando il corpo è sotto stress, con una vita frenetica, preoccupazioni o cambiamenti di temperatura, il sistema immunitario può indebolirsi.

Questo abbassamento delle difese ti espone maggiormente ai malesseri stagionali. La radice di Echinacea Purpurea Bio è un valido alleato per mantenere alte le tue difese naturali, soprattutto nei momenti di debolezza o in cambio di stagione.

Benefici principali:

Supporta le naturali difese dell'organismo

Favorisce il benessere delle vie respiratorie

Sostiene la funzionalità delle vie urinarie

Perché scegliere l'Echinacea Purpurea Bio ?

La nostra Echinacea Purpurea Bio cresce nei fertili campi di Sant'Egle, in Maremma Toscana, dove la qualità delle materie prime è garantita. La radice viene raccolta a mano dopo il terzo anno di crescita e sottoposta a essiccazione naturale e criofratturazione. Questo processo preserva tutte le proprietà benefiche della pianta, che viene poi incapsulata in pratiche capsule vegetali.

Mono Ingrediente Bio:

Ingredienti:

Echinacea purpurea biologica (Echinacea purpurea (L.) Moench) radice estratto secco 650 mg

Agente di rivestimento: idrossipropilmetilcellulosa

A chi è sconsigliato assumere l'Echinacea Purpurea Bio ?

Immunodepressi: L'echinacea è sconsigliata a chi soffre di malattie autoimmuni o assume farmaci immunosoppressori.

Mamme: Da evitare durante la gravidanza e l'allattamento.



Perché è importante assumere la Vitamina C bio ?

L'organismo non è in grado di sintetizzarla né stoccarla. E' consigliato integrarla tutto l'anno in casi di stress prolungato, per gli anziani, se l'assorbimento intestinale è ridotto, per i fumatori, per soggetti con bassi livelli di difese immunitarie, per soggetti con fragilità capillare, raffreddamento, malattie croniche debilitanti, astenia. Per le donne in stato di gravidanza e allattamento, in quanto il composto presente nel prodotto è in grado di convertire l'acido folico in acido folinico. Aiuta ad assimilare il ferro (anche della nostra Spirulina) ed il nostro Ganoderma. E' indicata per le naturali difese dell'organismo, è un ricostituente, un antiossidante, regola il transito intestinale. Protegge la pelle dai danni del sole, stimola il collagene, combatte rughe e radicali liberi, protegge i vasi capillari, previene piedi e caviglie gonfie, migliora la microcircolazione e ritenzione idrica.

Bio e pura al 100%

Senza acido ascorbico E300 (la vitamina C di sintesi). Questa è la prima vitamina C certificata bio, fatta di sola frutta e coltivata in Maremma Toscana. Senza additivi, coloranti, conservanti ed edulcoranti.

Per ogni Età 365 gg all'anno

E' un toccasana per TUTTI ad ogni età! Aiuta un sacco di organi a rimanere sani

A cosa serve la Vitamina C Biologica ?

Rafforza il sistema Immunitario

Indicata per le naturali difese dell'organismo. Consigliamo di abbinarla ai nostri ImmunoStimolanti bio

Pelle e sole

La vitamina C combatte lo stress ossidativo e i radicali liberi che inducono l'invecchiamento precoce della pelle e la comparsa di rughe e linee di espressione. Svolge quindi un ruolo di fotoprotezione durante l'esposizione al sole.

Stimola il collagene

La vitamina C contribuisce alla sintesi del collagene, evitando l'invecchiamento precoce della pelle.

Anti-age

Grazie alla sua azione antiossidante, stimola la produzione di sostanze che rendono la pelle più compatta, riducendo l'aspetto di linee sottili e rughe ottenendo una rigenerazione cutanea.

Protegge i vasi capillari

Perchè la Spirulina Bio fa bene?

70% Proteine vegetali

Contiene 5 amminoacidi essenziali fondamentali per una dieta vegetariana e vegana, per un rapido recupero post allenamento, per

aumentare la massa muscolare e ridurre quella grassa degli sportivi, per le gestanti e lo svezzamento dei neonati. Dona forza spendibile dal primo giorno di assunzione.

Ferro e la Vitamina C

il ferro contenuto nella spirulina è assimilabile solo con la Vitamina C. Noi produciamo l'unica Vitamina C bio presente nel mercato, senza acido ascorbico di sintesi. Il ferro è consigliato per gli anemici, nel periodo pre-mestruale ed a chi non mangia carne rossa. Il

ferro dona voglia di fare tutto il giorno.

Vitamina B12

La Vitamina B12 è scarsamente presente per chi ha una dieta senza proteine animali, vitale per chi ha scarsa concentrazione. Aiuta nella memoria anziani, studenti e chi in generale si dimentica spesso le cose.

Spirulina bio in capsule

Se non ami il sapore della spirulina, l'abbiamo criofrantumata (tritata a bassi giri in modo che non rimanga un cibo crudo) e messa in

delle capsule vegetali. A colazione prendi con un bicchiere d'acqua

5 capsule di Spirulina bio se non hai restrizioni alimentari, 10 capsule se sei vegetariano/a e fino a 20 capsule se sei vegano/a. Sempre con un frutto di stagione o una capsula della nostra VitC bio

Rosa Canina bio

La Rosa canina L è una bacca rossa edibile, il suo contenuto è ricco di VitC, biodisponibile e di facilmente assimilabile.

DKE

Bio kit di benessere

+ Magnesio

+ Bambù o Equiseto

+ Vitamine

+ Spirulina di Sant'Egle



Questa formula innovativa è stata voluta da 2 donne over 40 (Martina reparto ricerca e sviluppo ed Erika, coltivatrice bio in Toscana). La formula nasce da un'esigenza personale e la voglia di aiutare le donne a diventare grandi ma con ossa forti, tanta energia vitale ed il buonumore, di cui abbiamo bisogno tutti i giorni.

Siamo agricoltori BIO in Maremma Toscana e produciamo integratori a norma di legge, incapsulate da professionisti, accreditati dal Ministero della Salute Italiana.

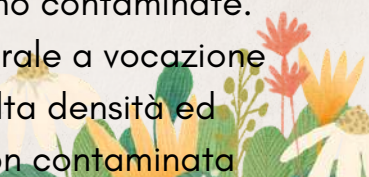
Questo integratore è autorizzato dal Ministero della Salute con il codice n°161370 ed all'ente certificato bio CCPB ITBIO009
MASSIMA QUALITA'

La qualità di un integratore parte sempre dalla materia prima con cui viene fatto. Assumere un integratore i cui componenti sono di dubbia provenienza, è un salto nel buio per la tua salute.

Vieni a visitare la nostra azienda in Maremma Toscana, vedrai dove nascono le nostre materie prime.

ZERO CONTAMINAZIONI

La terra, l'aria e l'acqua dove nascono le materie prime, è fondamentale che NON siano contaminate. Siamo un'azienda BIO, in una zona rurale a vocazione pastorale, lontana da strade ad alta densità ed industrie, con una falda d'acqua non contaminata



ATTENZIONE: Le informazioni contenute nel Sito hanno esclusivamente scopo informativo, possono essere modificate o rimosse in qualsiasi momento, e comunque in nessun caso possono costituire la formulazione di una diagnosi o la prescrizione di un trattamento.

Le informazioni contenute nel Sito non intendono e non devono in alcun modo sostituire il rapporto diretto medico-paziente o la visita specialistica.

Si raccomanda di chiedere sempre il parere del proprio medico curante e/o di specialisti riguardo qualsiasi indicazione riportata.

Se si hanno dubbi o quesiti sull'uso di uno dei nostri prodotti è necessario consultare il proprio medico.

Invitiamo gli utenti a seguire eventualmente i consigli del Sito solo se sono soggetti fisicamente sani e comunque solo dopo aver consultato al riguardo il proprio medico curante e/o specialisti nelle specifiche aree di interesse.

In particolare, ma non solo, in presenza di qualsiasi tipo di patologie, intolleranze, stato di gravidanza, post gravidanza, obesità, etc..

raccomandiamo vivamente di rivolgersi a un medico o ad uno specialista.

In nessun caso il Sito, L'Editore che lo gestisce, gli autori degli articoli e/o dei contenuti e/o dei commenti e/o dei forum, né altre soggetti connessi al Sito, saranno responsabili di qualsiasi eventuale danno anche solo ipoteticamente collegabile all'uso dei contenuti e/o di informazioni presenti sul Sito.

**Qui trovi le risposte della Naturopata
alle domande più frequenti
A cosa serve la l'Echinacea?
Supporta le naturali difese
dell'organismo, la funzionalità delle vie
urinarie e la funzionalità delle prime vie
respiratorie è consigliata soprattutto nei
cambi di stagione.**

**L'Echinacea può essere assunta anche
dai ragazzi?**

**Per i bambini piccoli si consiglia un
consulto con il proprio pediatra. Per i
ragazzi si consiglia massimo 1 capsula
al giorno.**

**Quando, quanda e per quanto tempo va
assunta?**

**E' consigliato prendere 2 capsule la
mattina dopo colazione, soprattutto nei
cambi di stagione per 1 o 2 mesi.**

**Cosa contiene la capsula?
100% echinacea purpurea biologica**

**Quanta ce n'è in una confezione?
Ogni confezione contiene 90 capsule.
Ogni capsula contiene 420 mg di
Echinacea Purpurea Bio. Il peso netto
dell'Echinacea in una confezione è 37.8gr**

**Gestanti e bambini
E' sconsigliata a gestanti e bambini
piccoli.**

Da cosa è composta la Vitamina C biologica?

Rosa Canina bio

La Rosa canina L è una bacca rossa edibile, il suo contenuto è ricco di VitC, biodisponibile e di facilmente assimilabile.

E' in polvere 88% in cinorroidi 360 mg

Acerola bio

La Malpighia glabra L è una bacca rossa edibile, il suo contenuto è ricco di VitC, biodisponibile e facilmente assimilabile.

E' in frutti polvere 630 mg* (titolata al 17% in vitamina C, 107.1 mg* - 133.8% NRV**)

Equiseto bio

L'Equiseto bio contiene in modo naturale Vitamina C. E' un potente rimineralizzante, rassodante ed elasticizzante.

Abbiamo deciso di aggiungerlo alla frutta di questo rimedio bio anche perchè assorbe l'umidità prodotto da acerola e rosa canina, che nella precedente ricetta, tendevano ad agglomerarsi nella capsula.

Tutti gli Ingredienti

Ingredienti: Acerola biologica (Malpighia glabra L.) frutti polvere 630 mg* (titolata al 17% in vitamina C, 107.1 mg* - 133.8% NRV**), Rosa canina biologica (Rosa canina L.) polvere 88% in cinorroidi 360 mg*, Equiseto biologico (Equisetum arvense L.) fusti polvere 149 mg*. Agente di rivestimento: idrossipropilmetilcellulosa

Qui trovi le risposte della Naturopata alle domande più frequenti

A cosa serve la spirulina?

Ha 70% di proteine vegetali, ferro e VitB12. Fondamentale per vegetariani e vegani. Utile per anemici e di grande supporto per gli sportivi, gli anziani e gli studenti.

Chi ha la Tiroide di Hashimoto può mangiare la Spirulina?

Sì perchè non è un alga bensì un cianobatterio che cresce in acqua dolce non in mare e per questo non ha, in modo naturale, iodio, acerrimo nemico della Tiroide.

La Spirulina fa dimagrire?

NO. Al massimo, se mangiata prima dei pasti, può dare un senso di sazietà ma senza una dieta equilibrata ed attività fisica non si dimagrisce. In caso di fame nervosa, se viene consumato un pasto regolare + la spirulina, è facile ingrassare.

Per quanto tempo posso prendere la Spirulina?

Dipende dal motivo per cui la si prende. Se per un detox, basta un ciclo di un mese nei cambi di stagione. Se si è vegetariani, vegani, anemici o sportivi, è consigliata tutti i giorni come integratore di proteine, ferro e VitB12.

Quanta, come e quando prendere la spirulina?

Il dosaggio varia in base allo stile di vita ed il regime alimentare. Da 3gr al giorno o 5 capsule a 10 gr al giorno o 10 capsule, sempre abbinandola ad un frutto di stagione o 1 capsula di VitC. L'ideale a prenderla a colazione per beneficiare della forza, voglia di fare e concentrazione che dona tutto il giorno.

Gestanti e bambini

E' consigliata alle gestanti per la presenza del ferro e dell'acido folico. Suggesta durante l'allattamento e lo svezzamento dei neonati perchè un superfood altamente nutriente per mamma e figlio. Fondamentale per gli adolescenti sia per la presenza della VitB12 che alimenta il cervello ed aiuta nello studio, che per aiutare la spossatezza tipica dei cambi ormonali.

**Da cosa deriva ed a cosa serve ogni
singolo elemento con cui è composta la
DKE di Sant'Egle?**

La Vitamina D

La Vitamina K2

La Vitamina E

Il Magnesio

Il Bambù (bio)

La Spirulina (bio) di Sant'Egle

Tutti gli Ingredienti

**Ingredienti: Magnesio bisglicinato (di cui
Magnesio 94 mg* - 25% VNR**), Bambù
Bio (Bambusa arundinacea (Retz.) Willd.)
giovani germogli estratto secco 140 mg*
(titolato al 75% in Silice), D-alfa
tocoferolo acetato (di cui vitamina E 60
mg* - 500% VNR**), Menaquinone (di cui
Vitamina K2 100 mcg - 133 % VNR**),
Colecalciferolo (di cui Vitamina D 50
mcg - 1000% VNR**), Alga Spirulina Bio
(Arthrospira maxima Setchell & Gardner)
tallo polvere 16.5 mg*. Agente di
rivestimento: idrossipropilmetilcellulosa.**